



# CONCOURS INTERNE

## Samedi 14 Janvier 2017

**Tenue pour les gyms participant à la compétition** : Justaucorps du club, corsaire ou short noir pour celles qui le possèdent, chaussons blancs pour celles qui le désirent.

### Déroulement de la journée :

**Pour les Jeunes** : Rendez-vous à **8h** au gymnase de Châbons.  
Échauffement à **8h30** puis compétition de **9h à 11h30**.

Les jeunes sont invitées à apporter gâteaux, pizzas, quiches ou crêpes (à la taille d'une assiette) qui seront vendus à la buvette.

**Pour les Aînées** : Rendez-vous à **11h30** au gymnase de Châbons.  
Échauffement à **12h** puis compétition de **12h30 à 15h30**

**Pour les Poussines** : Rendez-vous à **14h30** au gymnase de Châbons  
Échauffement à **15h** puis compétition de **15h30 à 17h**

La compétition sera suivie :  
d'une démonstration de la section « Eveil de l'enfant » et du groupe « Baby gym » de 17h à 17h30,  
puis d'une démonstration de gymnastique de 17h30 à 18h.

L'Assemblée Générale de l'association se déroulera de 18h15 à 19h, suivie du palmarès et des remises de récompenses du concours interne de 19h à 19h30.

Un apéritif sera proposé à l'issue du palmarès.

Les monitrices de l'Union Châbonnaise